

진로설계 및 취업역량 Skill Up!



# 2024학년도

# 커리어워크숍

Q. 커리어(진로)워크숍이란?

A. 학생들의 자기이해에서 진로의사결정까지 체계적인 진로탐색 및 취업준비를 돕는 4가지 주제의 단계별 소그룹 교육프로그램입니다.





# 01 왜 자기이해는 진로에서 중요한가요?

내가 **흥미** 있는 일이 무엇인지,  
나의 **성격**을 일에 어떻게 적용할 수 있을지  
나의 **강점**과 **역량**, 직업에서의 **가치**를 안다면

**나에게 맞는 진로**를 설정할 수 있어요!

# 02 커리어 워크숍에서 자기이해를 높여보아요

일주일에 **단 두시간**  
나에 대한 이해를 높여가는 시간!

커리어 워크숍을 통해 **자기이해**를 높이고  
진로 설정의 도움을 받아보세요!

## 프로그램 일정

START

### 1 성격유형 알아보기

2024.05.03.(금) 14시

MBTI 성격유형검사로  
알아보는 진로탐색



### 2 흥미와 진로탐색

2024.05.10.(금) 14시

STRONG직업흥미검사로  
알아보는 진로탐색

### 3 강점과 경험정리

2024.05.17.(금) 10시

자기소개서 작성 대비  
경험정리(STAR기법) 실습

### 4 가치와 의사결정

2024.05.17.(금) 14시

직업가치관과  
합리적인 진로의사결정

Final



# [워크숍] 나의 성격유형 알아보기

- ☒ 자소서를 쓸 때 **성격의 장단점** 쓰기가 너무 어려워요
- ☒ 나와 비슷한 성향의 사람들이 **선호하는 직무환경**이 궁금해요
- ☒ 나를 표현하는 **키워드**를 찾고 싶어요
- ☒ **심리검사(MBTI)**를 통해 나를 객관적으로 알아보고 싶어요



이런 친구들에게 추천합니다~

**01** **성격유형 알아보기**  
(MBTI와 진로탐색)

**2024.5.3. (금) 14:00~16:00**



# [워크숍] 나의 흥미유형 알아보기

- ☒ 내가 **흥미**를 가지는 분야가 무엇인지 궁금해요
- ☒ 나와 비슷한 성향의 사람들이 **선호하는 직무환경**이 궁금해요
- ☒ 나를 표현하는 **키워드**를 찾고 싶어요
- ☒ 심리검사(**STRONG 직업흥미검사**)를 통해 나를 객관적으로 알아보고 싶어요

이런 친구들에게 추천합니다~

02

**흥미와 진로탐색**  
(직업흥미검사와 진로탐색)

**2024.5.10. (금) 14:00~16:00**



# [워크숍] 강점과 경험정리

- ☒ 경험정리를 어떻게 해야 하는지 모르겠어요
- ☒ 내 강점이 무엇인지 정리하고 싶어요
- ☒ 내 경험과 강점 속에서 역량 키워드를 찾고 싶어요
- ☒ 정리한 강점과 경험을 자소서 에 어떻게 활용하는지 궁금해요

이런 친구들에게 추천합니다~

03

**강점과 경험정리**

2024.5.17. (금) 10:00~12:00



# [워크숍4] 직업가치와 의사결정



내가 어떤 방식으로 **의사결정**을 내리는지 점검하고 싶어요



내가 직무를 선택할 때 **중요하게 생각하는 것**들이 뭔지 정리해보고 싶어요

이런 친구들에게 추천합니다~

04

## 가치와 의사결정

2024.5.17. (금) 14:00~16:00





# 커리어워크숍

## 신청 안내



**대 상** | 본교 학부 정규과정의  
재학/휴학/수료생

**일 시** | 2024년 5월 3일 ~ 5월 17일  
※ 회차별 상이, 포스터 참고

**진행방식** | 소그룹 워크숍 (대면, 6명 내외)

>>> 신청페이지 바로가기  
5월 진로(커리어) 워크숍  
Click!

**문 의** | 전화 02-3290-1126  
이메일 [careeredu@korea.ac.kr](mailto:careeredu@korea.ac.kr)

진로탐색에 고민이 있다면  
커리어 워크숍에  
신청해주세요!

